

LIC. ABRIL PAOLA GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Licenciatura en Nutrición Humana



FORMACIÓN ACADÉMICA

Diciembre 2019 a marzo 2020. 200 horas
Prácticas profesionales
Sede: Hotel "The St. Regis" México City – Pastelería

2018 – 2019 Estudiante de la "Carrera de Cocinero y Panadero Profesional" en el Instituto Superior Mariano Moreno, campus Coapa.

Servicio Social "Activismo digital para la re-significación de recomendaciones sobre dieta y actividad física en la prevención de trastornos de la conducta alimentaria"
Universidad Autónoma Metropolitana – Xochimilco

2011 – 2015 Estudiante de la carrera de Nutrición Humana
Universidad Autónoma Metropolitana – Xochimilco Titulada.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Empresa Poch o'latte
Nutrióloga, Ozonoterapia, preparación de fitomedicina y tender de cámara hiperbárica
De noviembre de 2020 a la actualidad

Empresa Xoc'mol® CEO y chef chocolatera
De febrero de 2016 a la actualidad

Colegio de Urgencias APHEM
Profesora titular en el "Diplomado en Temas selectos de nutrición, sobrepeso y obesidad", modalidad en línea.
De mayo de 2018 a la actualidad

Consultorio de Especialidades médicas Zapata Nutrióloga (consulta privada)
Del 2015 a la actualidad

Clínica de medicina metabólica CIBIO
Nutrióloga, Ozonoterapia, preparación de fitomedicina y tender de cámara hiperbárica
De 7 de septiembre al 17 de noviembre 2015

Cafetería Finca Santa Veracruz
Operario, capacitadora de personal
De febrero de 2010 a septiembre del 2011

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

24 y 25 de mayo 2021
Asistente al 2º seminario virtual de suplementación deportiva
Duración: 8 horas.

Mayo 2021
Asistente a los módulos y clases magistrales de Chef2
Chef Academy de Nestlé

Septiembre 2020
Asistente a los módulos y clases magistrales de Chef2
Chef Academy de Nestlé

Abril, mayo y junio 2020
Asistente de la serie de Webinars Internacionales GSSI sobre nutrición Deportiva y Ciencias del Deporte

Duración: 20 horas

16 de marzo de 2019
Impartición del taller "plastilina de chocolate" en Museo Casa del Risco.

20 de julio de 2019
Impartición del taller "Cata de Chocolate" en Museo Casa del Risco

14 de mayo del 2018
Asistente a las conferencias "Importancia de la nutrigenética y nutrigenómica y la microbiota en la obesidad y en la diabetes" y "Efectos de los compuestos bioactivos en la microbiota intestinal y su impacto en el síndrome metabólico", "Seminario Permanente sobre Obesidad y Diabetes", UNAM.

Octubre de 2018
Ponente en el 3º Congreso de Especialidades Médicas APHEM, Querétaro, con la ponencia: "Nutrición durante el embarazo y la lactancia"
22 de abril del 2017
Curso de bombones de chocolate, Nougatine Academy.
Impartió: Chef Raúl Neri

Noviembre 2017
Alumna del 2º Curso virtual "Nutrición Clínica y Metabólica", Sociedad Médico Quirúrgica del Hospital Juárez de México.
Valor curricular: 22 horas.

20 al 22 de enero de 2016
Asistente a la "V Jornada de Laboratorio clínico, "Medicina transfusional y control de calidad."
Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Química

Enero a julio de 2016
Diplomado en "Medicina Tradicional Mexicana", Centro Universitario de Alternativas Médicas, campus Roma sur (CDMX).

8 y 9 de septiembre de 2016
Asistente al "I congreso de farmacovigilancia: El equipo multidisciplinario para garantizar la seguridad del paciente"
Hospital Angeles Acoxa.



LIC. ABRIL PAOLA GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Licenciatura en Nutrición Humana



28 al 30 de septiembre de 2016

Asistente al curso "Nutrición clínica basada en evidencia"
Hospital General "Dr. Manuel Gea González"

27 de enero de 2015

Asistente al congreso "Los campos profesionales del
nutriólogo" Universidad Autónoma Metropolitana -
Xochimilco

19 febrero de 2015

Fundación de la marca Xoc'mol® Puesto: CEO y chef
chocolatera

23 de junio de 2015

Asistente al 3º Simposio Iberoamericano en Farmacia
Social Dra. Marina Altagracia Martínez "Farmacoeconomía:
Calidad de vida"

28 de enero de 2014

4 horas.

Asistencia al "Congreso de nutrición en el marco del día del
nutriólogo" UAM División de ciencias Biológicas y de la
Salud.

17 al 23 de febrero de 2014

Como ponente en el "Congreso Latinoamericano de
Semiótica" con la ponencia "La semiótica de la
gastronomía: flores gourmet como una alternativa
nutricional, estética y al paladar".

Fecha: 04 de abril de 2014

Duración: 8 horas.

Curso corto "Compromiso del personal de salud por una
lactancia materna exitosa"
Secretaría de Salud del Distrito Federal.

Fecha: 08 de mayo de 2014

Duración: 4 horas

Curso corto "Salud laboral y su impacto nutricional" UAM
División de ciencias Biológicas y de la Salud.

Fecha: 19 y 20 de junio de 2014

Duración: 10 horas.

Curso "Elaboración de material impreso y digital para la
orientación nutricional"
UAM División de ciencias Biológicas y de la Salud.

Fecha: 24 y 25 de octubre de 2014

Duración: 10 horas.

Asistencia a las "II Jornadas académicas de ciencias básicas
en salud" UAM División de ciencias Biológicas y de la Salud.

Fecha: 5 de noviembre de 2013

"Exposición y concurso de carteles de investigación modular
en nutrición" con los temas "Introducción al estudio de temas
de relación con trastornos de la conducta alimentaria en
estudiantes de la Licenciatura en Nutrición Humana" e
"Información nutricional en el control prenatal: opinión de los
médicos y las usuarias"

UAM División de ciencias Biológicas y de la Salud.

Fecha: 5 de noviembre de 2013

Ganadora del tercer lugar en el "concurso de carteles de la
investigación modular" con el cartel: "Introducción al estudio
de temas de relación con trastornos de la conducta
alimentaria en estudiantes de la Licenciatura en Nutrición
Humana"

Fecha: 10 de junio de 2011

Ganadora del tercer lugar en el "Concurso Ibero Ingenierías
científicamente creativo: Ciencia y tecnología de alimentos"

CONOCIMIENTO DE IDIOMAS

Idioma: Inglés

Nivel: Avanzado acreditado en la Universidad Autónoma
Metropolitana - Xochimilco

Idioma: Francés

Nivel: A2 acreditado en la Alianza Francesa

Idioma: Italiano

Nivel: A2 acreditado en la Universidad Autónoma
Metropolitana - Xochimilco

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

Manejo de Word, Excel, PowerPoint, buscadores de internet,
Skype, Inkscape, Hotmail.

PUBLICACIONES

"La semiótica y la nutrición en las flores gourmet." Memorias
del VII Congreso Latinoamericano de Semiótica; San Luis
Potosí 2014. – Publicación pendiente.