



**Nutrióloga, Ozonoterapeuta,  
preparación de Fitomedicina**

## FORMACIÓN

2003 – 2008 Colegio Green Hills

2008 – 2011 Universidad Latinoamericana  
campus Valle - preparatoria

2011 – 2015 Estudiante de la carrera de Nu-  
trición Humana por parte de la Universidad  
Autónoma Metropolitana – Xochimilco.

Servicio Social “Activismo digital para la  
re-significación de recomendaciones sobre  
dieta y actividad física en la prevención de  
trastornos de la conducta alimentaria” Uni-  
versidad Autónoma  
Metropolitana – Xochimilco

## IDIOMAS/ OTROS CONOCIMIENTOS

Idioma: Inglés Nivel: Avanzado, acreditado en  
la Universidad Autónoma  
Metropolitana - Xochimilco

Idioma: Francés Nivel: A2 acreditado en la  
Alianza Francesa Idioma: Italiano Nivel: A2  
acreditado en la Universidad Autónoma  
Metropolitana - Xochimilco

Conocimientos informáticos Manejo de  
Word, Excel, PowerPoint, buscadores  
de internet, Skype, Inkscape, Hotmail.

## CONTACTO

044 5527 3688 57  
e-mail hvlz91@hotmail.com

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Fecha: Enero a julio de 2016 Diplomado en  
Medicina Tradicional Mexicana Centro Universitario  
de Alternativas Médicas

Fecha: 8 y 9 de septiembre de 2016 Asistente al “I  
congreso de farmacovigilancia: El equipo  
multidisciplinario para garantizar la seguridad del  
paciente” Hospital Ángeles Acoxpa.

Fecha: 20 al 22 de enero de 2016 Asistente a la “V  
Jornada de Laboratorio clínico, medicina  
transfusional y control de calidad Universidad  
Nacional Autónoma de México,  
Facultad de Química

Fecha: 28 al 30 de septiembre de 2016 Asistente al  
curso “Nutrición clínica basada en evidencia”  
Hospital General “Dr. Manuel Gea González”

Fecha: 27 de enero de 2015 Asistente al congreso  
“Los campos profesionales del nutriólogo”  
Universidad Autónoma  
Metropolitana - Xochimilco

Fecha: 23 de junio de 2015 Asistente al 3º  
Simposio Iberoamericano en Farmacia Social Dra.  
Marina Altagracia Martínez “Farmacoeconomía:  
Calidad de vida” Universidad Autónoma  
Metropolitana – Xochimilco.

Fecha: 28 de enero de 2014 Duración: 4 horas.  
Asistencia al “Congreso de nutrición en el marco  
del día del nutriólogo” UAM División de ciencias  
Biológicas y de la Salud.

Fecha: 17 – 23 de febrero de 2014 Como ponente  
en el “Congreso Latinoamericano de Semiótica” con  
la ponencia “La semiótica de la gastronomía: flores  
gourmet como una alternativa nutricional, estética  
y al paladar”. San Luis Potosí

Fecha: 04 de abril de 2014 Duración: 8 horas.  
“Compromiso del personal de salud por una  
lactancia materna exitosa” Hospital Materno  
Infantil Magdalena Contreras - Secretaria de Salud  
del Distrito Federal.

Fecha: 08 de mayo de 2014 Duración: 4 horas  
“Salud laboral y su impacto nutricional”  
UAM División de ciencias Biológicas  
y de la Salud.

Fecha: 19 y 20 de junio de 2014 Duración: 10 horas.  
“Elaboración de material impreso y digital para la  
orientación nutricional” UAM División de ciencias  
Biológicas y de la Salud.

Fecha: 24 y 25 de octubre de 2013 Duración: 10  
horas. Asistencia a las “II Jornadas académicas de  
ciencias básicas en salud” UAM División de ciencias  
Biológicas y de la Salud.



Fecha: 5 de noviembre de 2013 “Exposición y concurso de carteles de investigación modular en nutrición” con los temas “Introducción al estudio de temas de relación con trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la Licenciatura en Nutrición Humana” y “Información nutricional en el control prenatal: opinión de los médicos y las usuarias” UAM División de ciencias Biológicas y de la Salud.

Fecha: 5 de noviembre de 2013 Ganadora del tercer lugar en el “concurso de carteles de la investigación modular” con el cartel: “Introducción al estudio de temas de relación con trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes de la Licenciatura en Nutrición Humana”

Fecha: 21 al 23 de Junio de 2012 Participación como ponente en el VI coloquio con la ponencia: “Música e identidad: construcción de la identidad en la comunidad de Chipilo”

Fecha: 10 de junio de 2011 Ganadora del tercer lugar en el “Concurso Ibero Ingenierías científicamente creativo: Ciencia y tecnología de alimentos” Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.

## **PUBLICACIONES**

“La semiótica y la nutrición en las flores gourmet.” Memorias del VII Congreso Latinoamericano de Semiótica; San Luis Potosí 2014. –  
Publicación pendiente.